

(社) 山口県理学療法士会 御中

平成 31 年 2 月 吉日

日本浮腫療法協会

会長 木内由美子

## 「浮腫療法講習会」開催案内文書送付について

( お 願 い )

謹啓 如月の候、貴士会におかれましては益々ご盛栄のこととお慶び申し上げます。  
平素は当協会の活動にご理解を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度平成 31 年 3 月から中国地区での「浮腫療法基本手技」講習会の開催  
日程が決定致しましたので、ご案内の文書を送付させていただきます。

何卒、ご査収頂けますようお願い申し上げます。

時節柄、お忙しいとは存じますが皆様方にはご自愛頂き、ご活躍されますこと  
をお祈り申し上げます。

謹白

【お問い合わせ先】 日本浮腫療法協会 本部事務局 (担当 相場、木内)

〒770-0026 徳島県徳島市佐古六番町 5-1 サンハイツ徳島 702

( 株式会社 ゆうゆう 内 )

TEL : 088-657-7182 ( 平日 10 : 00-17 : 00 ) FAX : 088-657-7183

E-mail : [husyu-honbu@peace.ocn.ne.jp](mailto:husyu-honbu@peace.ocn.ne.jp)

日本浮腫療法協会HP : <http://husyuhonbu.web.fc2.com/>



## 「基本手技コース」地区講習会開催のご案内

拝啓 先生方におかれましては、日々の研修・臨床の場においてご活躍のことと存じます。

平成16年4月に設立致しました当協会も15年目に入り、これまでに開催した浮腫療法講習会参加者も延べ1万5千名を超えました。

これも皆様方の、浮腫療法に対するご理解の賜物だと深く感謝申し上げます。

浮腫療法講習会は設立当初におきまして理学療法士・作業療法士を対象として開催してまいりましたが、医師・看護師・言語聴覚士等にもご参加頂き、浮腫療法に対する皆様方の期待や関心の高さを実感致しております。

現在『浮腫療法「基本手技コース」講習会』を北は北海道から南は沖縄まで全国で開催いたしております。

今回先生方に「浮腫療法」をぜひ体感して頂きたく、浮腫療法講習会をご案内申し上げます。

敬具

“浮腫療法”とは徒手によるアプローチによってリンパ循環を改善する事を目的として開発された技術であります。従来の徒手による治療アプローチは筋系や関節系が主体でありましたが、リンパアプローチという新しい循環アプローチを取り入れることにより、更なる治療効果を期待することが可能となりました。また、リンパアプローチは各種治療者の間でも注目を浴びてきております。実際、リンパアプローチの技術を修得することにより、幅広く利用者様や患者様のニーズにお応えすることができるようになっていくであろうと、当協会への臨床報告において確信しております。

さらに、緩和ケアのアプローチ手段のひとつとして活用されることが患者様のQOLの向上に役立ち患者様の生活の支えになればと願っております。是非とも、多くの先生方のご参加をお待ち致しております。

◎ 浮腫療法講習会で使用しております講習会テキスト「新 浮腫療法の理論と基本手技」は希望される先生方にも、随時販売しております。各先生方のご経験を生かされて独習教本として活用いただいても結構でございます。ご購入希望の方は事務局までお問い合わせ下さい。

【注 意 事 項】「浮腫療法基本手技コースⅠ・Ⅱ・Ⅲ」はベッドバージョンとマットバージョンの2種類ございます。地区講習会はマットバージョンで開催しております。本部講習会においては「基本手技コースⅠ・Ⅱ・Ⅲ」連続講習会はベッドバージョン、「基本手技コースⅢ」単独講習会ではベッドバージョンとマットバージョンを開催致しております。  
テキストはマットバージョンで作成されておりますので、ベッドバージョン講習会においてもマットバージョンテキストを使用いたしますので予めご了承下さい。

つきましては浮腫療法講習会に参加ご希望の方は必要事項を別紙のFAX申込用紙にご記入の上、後述の【お申し込み先】へ各講習会の開催日の4週間前までにご連絡くださいますようお願い申し上げます。尚、定員に達するまで引き続きお申し込みをお受付致しております。

【開催日時・場所】 別紙日程のとおり

※ 講習会の内容等に関するお問合せは日本浮腫療法協会事務局までお願い致します。

※ 日程的に参加が難しい場合、他の地区で開催する「基本手技コース」にも参加いただけます。開催場所や日程など詳細は当協会のホームページか同封の「講習会スケジュール」一覧表をご覧ください。

※ 「基本手技コースⅠ・Ⅱ」の同時申込も可能です。この場合は「基本手技コースⅠ」は必修となります。

【講習内容】

「基本手技Ⅰ」①講義（午前）：浮腫の基礎知識（脈管学・循環学等）、浮腫療法の概要（浮腫の原因分類等）

②実技（午後）：浮腫療法の実際（頸部・上肢のリンパドレナージ）

「基本手技Ⅱ」実技（午前・午後）：浮腫療法の実際（腹部・下肢のリンパドレナージ）

【講習時間】 受付：午前9時10分～ 講習時間：午前9時30分～午後4時30分まで（変更有り）

【講師】 日本浮腫療法協会 公認インストラクター

【参加費用】 事前振込 となります。

テキスト代(全コース共用)：7,524円＋税・受講料(基本Ⅰ)：14,286円＋税・受講料(基本Ⅱ)：14,286円＋税

※ 受講が決まりましたら、FAXにて「受講決定案内」を送付致します（各講習会申込締切後に送付します、郵送ご希望の場合には送付先をお知らせ下さい）。なお「受講決定案内」で、参加費用総額（税込）と振込先もご案内させていただきますので、期日までにお振込み下さい。また、一度お振込み頂いた受講料は当日欠席されましてもご返金致しかねますのでご了承下さい。前もってテキストを購入された方は受講料のみのお振込みとなります。

【参加特典】

基本手技コースⅠ・Ⅱ・Ⅲを全て修了された方に基本手技コース習得証を発行いたします。（日本浮腫療法協会認定）

Ⅰ－頸部・上肢

Ⅱ－腹部・下肢

Ⅲ－体幹・顔面・頭部

※ 基本手技コースⅠを受講された方のみ、基本手技コースⅡ・Ⅲのコースを受講することができます。

【参加定員】 各日 先着14名 ※ 会場・申込人数によっては定員の変更がありますので、ご了承ください。最低開催人数は8名です。

【特記事項】 （詳細は受講決定案内にてご案内致します）

※ 講習会における録音・録画等についてはご遠慮願います。

※ 実技の行いやすい服装（ジャージ等）をお願いいたします。ナイロン製などの滑りやすい素材は避けてください。

※ 妊娠されている方は一度ご連絡ください。

※ テキストのみをご購入の場合は、同封の申込用紙をFAX後、指定の口座にお振込下さい。入金確認後に発送致します。

【ホームページについてのお知らせ】日本浮腫療法協会の概要や沿革、講習会開催予定などの様々な情報を掲載致しております。これからも日本浮腫療法協会から皆様方へ様々な情報を発信して参りたいと思っておりますので、興味をお持ち頂いた方は是非下記のアドレスへアクセスして頂きたいと思っております。フェイスブックへのアクセスもお待ちしております。

日本浮腫療法協会ホームページアドレス <http://husyuhonbu.web.fc2.com/>

※各検索サイトで“日本浮腫療法協会”と検索して頂くか、上記URLを直接入力下さい。

【お申し込み先】 日本浮腫療法協会 本部 事務局（担当 相場・木内）

〒770-0855 徳島県徳島市新蔵町1丁目95 フジイビル 2階  
（株式会社 ゆうゆう 内）

TEL：088-657-7182（平日10：00-17：00） FAX：088-657-7183

Eメールアドレス：[husyu-honbu@peace.ocn.ne.jp](mailto:husyu-honbu@peace.ocn.ne.jp)

## 「基本手技コース」本部講習会開催のご案内

先生方におかれましては、日々の研修・臨床の場においてご活躍のことと存じます。

平成20年4月から浮腫療法の発祥の地であります徳島において本部講習会を開催いたしております。本部では「基本手技コースⅠ・Ⅱ・Ⅲ」を開催し、全国各地では「基本手技コースⅠ・Ⅱ」を開催しております。本部では以下の日程と内容で講習会を開催しており、またホームページでも随時ご案内しております。

## 記

【開催日】 以下の日程での開催となります。

## 「基本手技コースⅠ・Ⅱ・Ⅲ（ベッドバージョン）」

	基本手技コースⅠ	基本手技コースⅡ	基本手技コースⅢ
2018年10月	6日(土)	7日(日)	8日(月)
2018年11月	23日(金)	24日(土)	25日(日)
2019年1月	12日(土)	13日(日)	14日(月)
2019年2月	9日(土)	10日(日)	11日(月)
2019年4月	27日(土)	28日(日)	29日(月)
2019年5月	3日(金)	4日(土)	5日(日)
2019年7月	13日(土)	14日(日)	15日(月)
2019年8月	3日(土)	4日(日)	5日(月)
2019年9月	14日(土)	15日(日)	16日(月)
2019年10月	12日(土)	13日(日)	14日(月)
2019年11月	2日(土)	3日(日)	4日(月)
2019年12月	21日(土)	22日(日)	23日(月)
2020年1月	11日(土)	12日(日)	13日(月)
2020年2月	1日(土)	2日(日)	3日(月)
2020年3月	20日(金)	21日(土)	22日(日)
2020年4月	11日(土)	12日(日)	13日(月)
2020年5月	2日(土)	3日(日)	4日(月)
2020年6月	6日(土)	7日(日)	8日(月)
2020年7月	18日(土)	19日(日)	20日(月)

※ 3日連続受講も可能です。基本手技Ⅰのみの単独受講も可能です。

※ 基本手技コースⅠ（現在各地で開催している講習会も含む）を受講された方のみ基本手技コースⅡ・Ⅲが受講できます。

※ 2019年上位コース開催予定中級コース（6月）・上級コース（3月）開催予定。以降は未定。

## 「基本手技コースⅢ」

マットバージョン	ベッドバージョン
2018年12月29日(土)	2019年3月31日(日)
2019年6月29日(土)	2020年2月29日(土)
2019年12月28日(土)	

- 【講習内容】 「基本手技Ⅰ」①講義（午前）：浮腫の基礎知識（脈管学・循環学等）  
浮腫療法の概要（浮腫の原因分類等）  
②実技（午後）：浮腫療法の実際（頸部・上肢のリンパドレナージ）  
「基本手技Ⅱ」実技：浮腫療法の実際（腹部・下肢のリンパドレナージ）  
「基本手技Ⅲ」実技：浮腫療法の実際（体幹・顔面・頭部のリンパドレナージ）

### 「基本手技コースⅠ・Ⅱ・Ⅲ（ベッド）」・「基本手技コースⅢ」共通事項

- 【講習時間】 受付：午前9時10分～ 講習時間：午前9時30分～午後4時30分まで（変更有）
- 【講習会場】 日本浮腫療法協会 本部研修室  
〒770-0855 徳島県徳島市新蔵町1丁目95 フジイビル 2階(株式会社ゆうゆう内)
- 【参加特典】 基本手技コースⅠ・Ⅱ・Ⅲを全て修了された方には基本手技コース習得証を発行致します。  
（日本浮腫療法協会認定）
- 【参加費用】 受講料：14,286円＋税（1日分）  
テキスト代：7,524円＋税（すでに購入されている方は不要です）
- ※ 参加費用総額（税込）は受講決定通知にてお知らせ致します。参加費用は指定銀行口座への事前振込となりますので、期日までお振込み下さい。尚、一度お振込み頂いた受講料等は当日欠席されましてもご返金致しかねますので予めご了承下さい。前もってテキストを購入された方は受講料のみのお振込みとなります。
- 【参加定員】 先着8名（バージョンにより人数変更有）  
※ 最低開催参加人数(4名)に達しない場合に講習会は中止となることもございます。
- 【募集期間】 各講習会開催日の1ヵ月前まで受付を致します。
- 【受講決定通知】 講習会の締め切り後に郵メールで送付させていただきます。Eメールでの返信をご希望される方はメール添付での送付も可能です。（ただし携帯メールは不可、協会からのメール受信が出来るように受信設定の変更の必要が有ります）。その後定員に達するまで随時送付させていただきます。定員締め切り後はその日の受講ができない場合もございますので、その旨をご連絡させていただきます。参加定員に達したかどうかはホームページにてご案内させていただきます。
- 【申込方法】 本部での講習会受講を希望される方は原則メールでのお申込となります。必要事項をご記入の上、下記のe-mailアドレスまでご連絡ください。こちらから受講の可否および受講に必要な詳しい案内を送付させていただきます。パソコンからの返信を受け取れるように設定変更をお願いします。

※お送り頂いた個人情報は日本浮腫療法協会での事務手続きにのみ使用致します。

【お問い合わせ・お申込先】 日本浮腫療法協会 本部（担当 相場・木内）

〒770-0855 徳島県徳島市新蔵町1丁目95 フジイビル 2階  
（株式会社 ゆうゆう 内）

TEL：088-657-7182（平日10：00-17：00） FAX：088-657-7183

Eメール：[husyu-honbu@peace.ocn.ne.jp](mailto:husyu-honbu@peace.ocn.ne.jp)

URL：<http://husyuhonbu.web.fc2.com/>

【お申込み必要事項】

- ① 氏名（習得証に記載致しますので正しくご記入下さい。）
- ② 職種
- ③ 経験年数
- ④ 勤務先
- ⑤ 受講希望コース
- ⑥ 受講希望日
- ⑦ 案内文送付先名・住所・TEL（自宅か勤務先かを必ず明記下さい）：Eメール可<sup>\*1</sup>（携帯不可）
- ⑧ 過去に受講のコースが有ればコース名と受講年月日

※1 パソコンからの返信を受け取れるように設定変更をお願いします。

## 浮腫療法講習会を受講しての感想

◎ちゃんとしたリンパドレナージはしっかりと研修を受けないとできないときいたのでできた。健常者でも効果を感じられたので実際の患者さんでやってみたい。強さの程度が難しいと思った。

◎リンパ浮腫の患者さんを見ており、ドレナージの方法を勉強したいと思っていたので受講をしました。自分が思っていたやり方は圧をかけないと効果がないのかと思っていましたがそうではなく、なるべくやさしい力でないと効果が出せないことが分かりました。

◎身体の使い方がむずかしいですが、健常者でも効果がよく分かったので臨床で行いたいです。図説でわかりやすく、メモなどをとる時間も配慮して下さり、行いやすかったです。実技もきちんと教えて下さったので、分かりやすかったです。

◎緩和治療という言葉をよく聞くようになり、その中で浮腫に悩む患者様もいるので、大切なものだと思います。外傷でも適応があることを初めて知りました。とてもわかりやすかったです。ありがとうございました。

◎施設に循環系の疾患を持たれている方が多く、症状の改善に役立てればと思ったためきました。関節の動きの改善、肩凝りの軽減にも良いとのこと、職員の疲労改善にも良いのかなと思いました。受講生を人数制限しているためか、個人的なポイントを詳しくきけてよかったです。

◎日常業務で緩和的に浮腫改善したいと思った為にきました。積極的ドレナージやバンテージ、圧迫ができない方にも取り入れていきたいと思う。難しく臨床で覚えて実践できるか心配ですがやってみようと思います。ありがとうございました。

◎今年度から老健担当になり、浮腫の方とのかかわりが増えたためにきた。上手く行えると効果的だと思う。圧やスピードは体験してみないと分からないので良かった。イメージよりも圧を弱く、ゆっくりやる必要が分かった。

◎高齢の患者が多く、浮腫の人が多かったのできました。Dr に確認しつつ、病院でもやってみたいと思います。ふだんしているリハビリとは触れ方が違って勉強になりました。

◎緩和ケア病棟で仕事しており、リンパ浮腫で悩む患者さんの苦痛を和らげたいからきた。臨床で充分時間がとれないため、工夫が必要であるが、できれば患者さんに一人でも多く施術したいと思う。

◎少人数でじっくりと実技もできたのでよかった。今回初めて参加させてもらって、リンパ管の解剖生理学を十分に頭に入れておけば効果判定もわかりやすいし、臨床でもすぐに取り入れられると思った。

◎がんリハ算定するため、技術習得のため、足関節術後に腫脹が多くみられ改善方法を知りたいのできました。卒後就職して以来浮腫に直面する機会が多かったが何気に皮膚へのアプローチを行っていたが、今回細かく教えて頂き、理解出来、循環障害には有効だと思った。

◎ガン患者様を対象にリハビリ介入として浮腫療法を実施する機会が多いためにきました。繊細で難しいですが臨床で使いやすいのではないかと思います。臨床での疑問や質問について、しっかりと考えや答えを頂けてよかったです。

◎とても明確な実技指導ありがとうございました。脳卒中の患者さんの浮腫が強い人が多いためきた。今まで思っていたことが間違えていたと感じた。弱い刺激という事にびっくりした。実際にやると順番など難しいと思う事もあったが、それが大切だと感じた。

◎浮腫自体へのアプローチだけでなく、リラクゼーションや患者とのコミュニケーションツールとしても用いられるので良い。

腫療法講習会「基本手技コースⅠ」

を受講された方々のアンケートより抜粋

## 浮腫療法基本手技 I・II、リンパ体操 DVD 発売について

DVD 作成に関して当協会では、できるだけ充実した内容を提供するために、浮腫療法技術開発プロジェクトチームの最高責任者であり、現在 [日本浮腫療法協会技術開発部長] である木内由美子チーフインストラクターに DVD 技術指導担当を任命し、DVD を作成しました。

また、DVD の内容を理解し易いようにカラー写真をふんだんに使用した技術説明書を小冊子の形にして作成し添付しております。

先生方におかれましては本 DVD の特色である

### ① 浮腫療法の第一人者の手技映像 ② 精細な技術説明書

を活用され、先生方の浮腫療法技術向上に役立てていただけたら、私共の幸いとするところでございます。

DVD の活用例：講習会の復習や予習に

：講習会を終了され臨床に施行されていらっしゃる先生方には浮腫療法技術の確認に

また、基本手技 DVD とあわせてリンパ体操 DVD も販売することとなりました。

リンパ体操はリンパの流れを流暢にして美容と健康増進に効果を発揮する体操であります。

家庭で、職場で、または施設利用者に、あるいは在宅リハビリプログラムの一つとして、活用して頂ける様に作成してあります。

**実際に施設等で施行されている健康体操に [筋力強化体操] や [関節運動] の体操は多々ございますが [リンパ体操] を施行されているところは少ないと思われま**

是非とも、当協会のリンパ体操を活用くださり、皆様方の健康増進や美容に役立ててくださるようお願い申し上げます。

また、リンパ体操解説図の小冊子を添付いたしておりますので、お役立てください。

タイトル	収録時間	DVD の内容	施行箇所	価 格
基本手技 DVD I	19分57秒	① 浮腫療法の基本手技 ② リンパドレナージュの実際	頸部と上肢	3,715円+税 (送料別)
基本手技 DVD II	31分55秒	①リンパドレナージュの実際	腹部と下肢	4,286円+税 (送料別)

タイトル	収録時間	DVD の内容	価 格
元気になる！！リンパ体操	14分40秒	①目的と注意 ②運動の種類 ③体操の説明	1,715円+税 (送料別)

◎ 送料は1品お申込につき 190円+税となっております。

※注意1：このDVDは書店等での販売はいたしておりません。

購入の際は協会までお問い合わせしてください。

※注意2：DVD再生に関してDVD対応のプレーヤーで再生して下さい。

一部のプレーヤー（パソコン等）によっては再生できない事がありますのでご了承下さい。



# 新 浮腫療法の理論と基本手技

## 浮腫療法 講習会テキスト

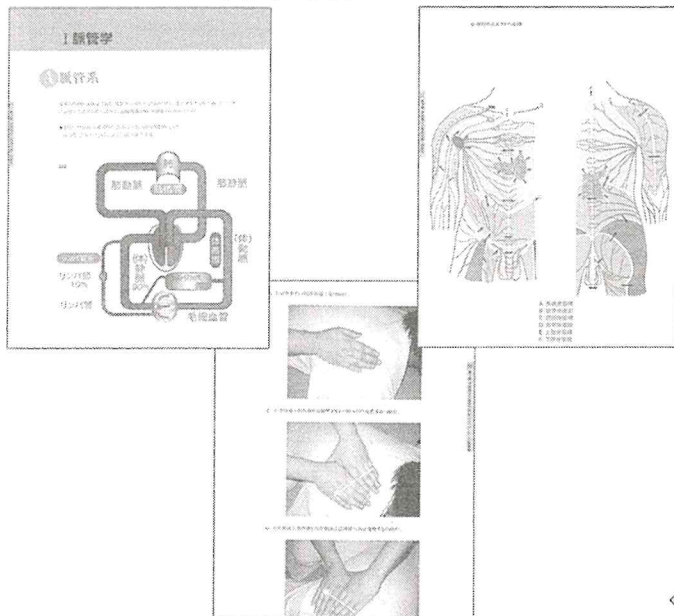
浮腫療法の理論と  
基本手技

出版元 株式会社 ゆうゆう

### 本書の特徴

- ◎ 本書は日本浮腫療法協会が主催する講習会のテキストであり、基本手技コースの総まとめ版でもあります。講習会資料としてはもちろんのこと、浮腫療法を初めて目にする方にも写真入（オールカラー版）で本療法を紹介しています。
- ◎ 本書最大の特徴である手技も、実際の流れに沿った写真で表示し講習会を受講された方には復習しやすい内容となっております。
- ◎ 浮腫療法の準備体操も掲載し手技を行うために必要な上肢の柔軟性獲得と重心移動の方法を紹介しています。
- ◎ 表紙はPPラミネート加工ですので、使用中の傷み、汚れが少なくなります。

### <サンプルページ>



### <主要目次>

- 第1章 浮腫療法の概念
- 第2章 浮腫療法の基礎知識
  - I 脈管学 II 循環学 III 浮腫学
- 第3章 浮腫療法の基本手技
  - I 軽擦法 II 押節法 III 皮動法
  - IV リンパドレナージの実際
- 第4章 治療プログラム
- 第5章 準備体操
  - 手関節と手指のストレッチ
  - 上肢の振り出し運動
  - 重心移動を行ないながらの上肢の振り出し運動
- 第6章 事例紹介
  - 整形疾患 中枢疾患
- 新 第7章 Q&A

A 4版 140頁 オールカラー図版 定価7,524円+税/（送料+税）別途

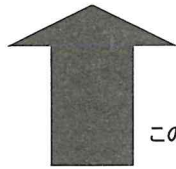
- 購入方法 ①日本浮腫療法協会 事務局まで電話・FAX（詳細は裏面参照）にてお申し込みください。  
振込先：阿波銀行 昭和町支店 口座番号（普通） 1292262  
口座名義 株式会社 ゆうゆう  
②浮腫療法講習会会場にて直接購入する。

※注意：本資料は書店での販売はいたしておりません。購入の際は協会にお問い合わせしてください。送料は別途となっておりますので、あらかじめご了承ください。

学生様には割引価格（7,048円+税/（送料+税）別途）にて販売いたします。また、お一人様何冊でも購入いただけます。

裏面をごらん下さい。

# 講習会テキスト・DVD 申込用紙



この方向にご送信ください

FAX送付先

088-657-7183

☆ 太枠の中の必須事項をお書き込みください。

申込日: 年 月 日

郵便番号	〒	—	区分	○印をお付け下さい→	一般 ・ 学生※1
送付先 ご住所 ※2					(自宅・勤務先)
	施設名・部署(送付先が勤務先の場合)			TEL ※3	
お名前	ふりがな		FAX番号(またはメールアドレス) ※4		
領収書※5	要 ・ 不要		領収書の宛名 様		

※1 学生割引をご希望の方は学生証等の身分を証明するものも同時にFAXして下さい。

※2 送付先がご自宅以外(勤務先など)の場合は施設名・部署を必ずご記入ください。

※3 日中ご連絡の取れる電話番号をご記入下さい。(携帯電話・可)

※4 ご注文後、合計金額とお振込先を連絡させていただきますので、正確にご記入下さい。

迷惑メール設定をされていると自動的に迷惑メールフォルダに振り分けられる場合がございますのでご注意ください。お手数ですが、1週間以内に当協会から連絡がない場合はお問い合わせ下さい。

※5 領収書は基本的に発行していません。必要な方は「要」の方に○をつけてください。商品に同封します。

☆ご希望の商品の「注文」欄に○と「数量」欄にご注文数をご記入ください。(必須)

ご注文	商品名	数量	単価	金額
	講習会テキスト「新 浮腫療法の理論と基本手技」		7,524+税	
	講習会テキスト「新 浮腫療法の理論と基本手技」 (学生価格)		7,048+税	
	DVD 浮腫療法「基本手技Ⅰ」		3,715+税	
	DVD 浮腫療法「基本手技Ⅱ」		4,286+税	
	DVD 浮腫療法「元気になる!! リンパ体操」		1,715+税	
	送料 (1品につき)		190+税	
			ご注文金額	
			送料合計	
			合計	

## 【お申込から発送までの流れ】

1. FAX・メールでお申込。



2. 協会から注文確認FAXまたはメールを送付。

※振込先と合計金額をお知らせします。



3. 指定の口座にお振込ください。

※振込手数料はご注文者様のご負担願います。

(送料込みでのお振込となります。)



4. ご入金確認後、メール便にて発送。

お問い合わせ先  
日本浮腫療法協会 本部事務局  
TEL 088-657-7182  
mail husyu-honbu@peace.ocn.ne.jp  
振込先: 阿波銀行 昭和町支店  
普通 1292262 株式会社 ゆうゆう

# 浮腫療法「基本手技コース」講習会 FAX申込み用紙

申込みFAX: 088-657-7183 (担当:相場・木内)

※各講習会につきましては開催予定表をご確認の上、ご希望の講習会の日時・会場名をご記入ください

希望開催地	希望受講コース	希望受講日	希望受講会場名	受講決定の案内
第1希望 (都・道・府・県)		平成 年 月 日( )		※各日先着14名とさせていただきます。なお、受講の決定につきましては、締め切り後に下記ご勤務先FAXまたはご希望のFAX送信先までFAXにて「受講決定通知」もしくは「受講不可通知」をご案内させていただきます。郵送にての送付をご希望の方は通信欄に送付先の氏名・住所をお書き添えください。開催間近の郵送希望はお応えできない場合もございます。予めご了承ください。 ※受講決定通知は遅くとも講習会が開催される2週間前までにはFAX等でお送りします。お手元に届いていない場合はご連絡下さい。 ※講習会の会場につきましては変更する場合があります。又、会場都合等により定員も変更する場合があります。予めご了承ください。
第2希望 (都・道・府・県)		平成 年 月 日( )		
第3希望 (都・道・府・県)		平成 年 月 日( )		

## 〈申込み方法〉

※講習会の申し込み締め切りは各講習会開催日の4週間前となります。I・II同時申し込みも可能です。

※氏名(フリガナ)、職種、経験年数、勤務先、ご連絡先をご記入ください。代表者の方を①の欄にご記入ください。

※基本手技IIを受講希望される場合は基本手技Iの受講が必修(過去の受講も含む)です。その場合は過去の受講履歴もご記入下さい。基本手技IIIの受講歴があればご記入ください。

※下記欄は、楷書で正しくご記入ください(名簿登録のため) なお、空白、不明等がございましたら、ご確認のお電話をさせていただきます。ご了承ください。

氏名(フリガナ)	職種	経験年数	勤務先	ご連絡先
(フリガナ)			勤務先名: 部署	携帯
① (漢字氏名)		年 月 日	〒 勤務先・自宅	「受講決定通知」希望FAX送信先
受講履歴		受講日:平成 年 月 日(会場名)	受講コース	受講コース
(フリガナ)			勤務先名: 部署	携帯
② (漢字氏名)		年 月 日	〒 勤務先・自宅	「受講決定通知」希望FAX送信先
受講履歴		受講日:平成 年 月 日(会場名)	受講コース	受講コース

〈通信欄〉※ ご質問など何かわからないことがございましたら、ご自由にお書きください。



「基本手技コースⅠ」講習会開催予定

日程	開催地	最寄り駅	会場名(予定)	日程	開催地	最寄り駅	会場名(予定)
H31.2月2日(土)	福岡県	西鉄 福岡天神駅	警固神社	H31.4月6日(土)	山口県	JR湯田温泉駅	カリエンテ山口
H31.2月16日(土)	愛媛県	伊予鉄道 上一万駅	愛媛県生活文化センター	H31.4月13日(土)	岡山県	JR倉敷駅	倉敷市芸文館
H31.2月23日(土)	佐賀県	JR佐賀駅	佐賀市文化会館	H31.4月20日(土)	島根県	一畑電車北松江線 松江しんじ湖温泉駅	サンラポーむらくも
H31.3月2日(土)	熊本県	熊本市電 花畑町駅	市民会館シアーズホーム夢ホール (熊本市民会館)	H31.5月11日(土)	大阪府	未定	未定
H31.3月9日(土)	高知県	土佐電気鉄道 県庁前駅	高知県立県民文化ホール	H31.5月18日(土)	奈良県	未定	未定
H31.3月23日(土)	広島県	アストラムライン白島駅	上野学園ホール	H31.5月25日(土)	京都府	未定	未定

「基本手技コースⅡ」講習会開催予定

日程	開催地	最寄り駅	会場名(予定)	日程	開催地	最寄り駅	会場名(予定)
H31.2月3日(日)	福岡県	西鉄 福岡天神駅	警固神社	H31.4月7日(日)	山口県	JR湯田温泉駅	カリエンテ山口
H31.2月17日(日)	愛媛県	伊予鉄道 上一万駅	愛媛県生活文化センター	H31.4月14日(日)	岡山県	JR倉敷駅	倉敷市芸文館
H31.2月24日(日)	佐賀県	JR佐賀駅	佐賀市文化会館	H31.4月21日(日)	島根県	一畑電車北松江線 松江しんじ湖温泉駅	サンラポーむらくも
H31.3月3日(日)	熊本県	熊本市電 花畑町駅	市民会館シアーズホーム夢ホール (熊本市民会館)	H31.5月12日(日)	大阪府	未定	未定
H31.3月10日(日)	高知県	土佐電気鉄道 県庁前駅	高知県立県民文化ホール	H31.5月19日(日)	奈良県	未定	未定
H31.3月24日(日)	広島県	アストラムライン白島駅	上野学園ホール	H31.5月26日(日)	京都府	未定	未定

※募集地以外の上記会場でもご受講出来ます。また、ホームページでも掲載致しております。ご希望の方は、事務局まで直接お問い合わせください。

※講習会開催予定の会場は事情により変更となることがございますので予めご了承下さい。

※未定の講習会会場につきましては随時決定したいホームページに掲載いたしますので、ご確認下さい。

TEL : 088-657-7182 ( 平日 10:00~17:00 ) FAX : 088-657-7183

E-Mail : Hussyu-Honbu@peace.ocn.ne.jp

HP : [Http://HussyuHonbu.web.fc2.com/](http://HussyuHonbu.web.fc2.com/)



## 基本手技コースの再受講制度 受講料の見直しについて

最近では講習会受講のお申込者の中に、再度基本手技コースを受講したいとお申し込みを頂く事が増えてまいりました。これも皆様方の真摯な向上心の賜物だと思います。

再受講の皆様は現場で再受講の目的などをお伺いすると、

- ◎ 復習したい（座学・手技含め）
- ◎ 講師による手技のチェックをしてもらいたい

とのお声を頂きます。

そこでこの度、皆様方の熱意にお応えするべく再受講制度の見直しを図りました。平成30年8月1日からの再受講の講習会費用（受講料）を減額する事と致します。

現在1講座15,420円（税込）となっておりますが、それを以下の通り減額いたします。

- 1 地区講習会は2,000円減額・・・・・・・・13,420円（税込）
- 2 本部講習会は3,000円減額・・・・・・・・12,420円（税込）

※ 再受講でのお申し込み時にはその旨を事務局にご連絡下さい。制度対象者として受講料の減額をさせていただきます。詳しくは事務局にお問い合わせください。

但し、この制度は再受講の方のみが対象となっておりますので初めての方は従来通りの講習会費用となります。何卒ご理解を頂けますようお願い申し上げます。

日本浮腫療法協会

会長 木内由美子

災害時の避難所に置いての  
アプローチ  
浮腫療法の応用

- ◎ 医療チームの支援技術として身に付けておく
- ◎ 家族が被災した際のアプローチ技術として身に付けておく

《 効果 》

即効で身体が動きやすくなり、日常生活がしやすくなる

対象者：避難所等で日常生活に負担が生じている高齢者等  
動き慣れた自宅とは違い困難な環境での動きは負担が多い。

- ① 避難所では床に座る事が多く負担の多い立ち上がり動作等が多くなる。
- ② 仮設トイレまでの距離が遠い。
- ③ 身体を自宅の様に自由に動かさず筋力や体力が低下する。
- ④ エコノミー症候群が発症しやすい。



緩和ケアスタッフの皆様へ

## < 緩和ケアに浮腫療法を！ >

平素は日本浮腫療法協会にご理解を頂き誠にありがとうございます。当協会が『浮腫療法』の講習会を開催して15年になり、受講者数も延べ15,000名を超えました。全国的に緩和ケアスタッフの皆様の受講が増加し、今では受講者の2割程度を占めるようになってまいりました。

受講された緩和ケアスタッフの方々が異口同音におっしゃいますには「リンパドレナージは緩和ケアに必要性の高いアプローチのひとつだと思って受講した」とのことでした。

受講の動機は

- 実際に同僚が他のスタッフがリンパドレナージを患者様に施行しての効果をみて受講を決められた方
  - 独自に情報収集されリンパドレナージが有力なアプローチと判断して受講を決断された方
- などきっかけは様々でございます。

講習会を受講され実際に『浮腫療法』を緩和ケアのアプローチの手段とされた方々の報告をまとめますと『浮腫療法』の効果は以下の3点に集約されると思います。

- ① 浮腫（むくみ）の改善により身体が楽になる
- ② 身体の重量感が減少し動きにスムーズ性が出現し体が動かし易くなる
- ③ スキンシップが高まり、精神的に安定して信頼感が増します

緩和ケアスタッフの皆様が『浮腫療法』を習得なされ、緩和ケアのアプローチ手段のひとつとして活用されることが患者様のQOLの向上に役立ち患者様の生活の支えになるならば、我々日本浮腫療法協会の大きな喜びとするところでございます。

何卒、同封致しました資料をご一読頂き、『浮腫療法』の受講をご検討頂ければと存じます。

日本浮腫療法協会

会長 木内 由美子

